

話し合いの記録

| 話し合った日 | 話し合った人 |
|--------|---|
| 年 月 日 | <ul style="list-style-type: none"> ● 氏名 _____ ● 続柄(当てはまる項目に○を付けてください。) 配偶者・子ども・孫・親・兄弟・親戚 友人・医療、介護等の専門職 その他(_____) |

| 話し合った内容 |
|---|
| <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

情報覚え書き

| | 施設・事業所名 / 担当者名 | 電話番号 |
|----------|----------------|------|
| かかりつけ医 | | |
| かかりつけ歯科医 | | |
| かかりつけ薬局 | | |
| 看護師 | | |
| ケアマネジャー | | |
| | | |
| | | |

2021.03.30000

「最期まで自分らしく」生きるために

人生会議 しませんか？

自分の意思を伝えることのできる「今」から人生会議を始めてみましょう。前もって考え、共有しておくことで、いざというとき、大切な人の支えになります。ただし、人生会議を行うことは、強制するものではありません。「話し合いたい」と思った時に**何度でも**話し合うようにしましょう。

- この記録用シートは、あなたの気持ちや考えを整理したり、大切な人と共有するきっかけにしてください。
- 話した内容は書面に残しておき、大切な人たちと共有しましょう。
- 時間の経過とともに気持ちが変わることもありますので、繰り返し話し合うことが大切です。記録用シートの内容に変更があった時は、下記ページよりダウンロードしてご使用ください。
- この記録用シートは遺言状のような法的な拘束力はありませんが、医療や介護の方針決定の際には尊重されます。

高松市 人生会議 検索



記入日: 年 月 日

氏名: _____ 代筆者: _____ (続柄: _____)



1 これまでの人生を振り返りましょう

● 大切にしていることは何ですか?(いくつでも)

- 家族や友人、ペットなどのそばにいること
- 仕事や社会的な役割が続けられること
- 身の回りのことが自分でできること
- できる限りの治療が受けられること
- 家族の負担にならないこと
- 痛みや苦しみが無いこと
- 少しでも長く生きること
- 好きなことができること
- ひとりの時間が保てること
- 自分が経済的に困らないこと
- 家族が経済的に困らないこと
- その他:

● これまでどのような人生を歩んでこられましたか? 例えば、あなたの人生で印象的だったことやその理由を教えてください。

.....

.....

.....

2 これからの人生のことを考えてみましょう

● これから取り組んでみたいことや人生の目標などを教えてください。

.....

.....

.....

3 あなたが回復の見込みのない状態になった時のことを考えてみましょう

● どこで生活したいですか?

- 自宅
- 子どもや孫、兄弟姉妹などの家
- 老人ホームなどの施設
- 病院などの医療機関
- わからない
- その他:

● 誰に助けてもらいたいですか?(いくつでも)

- 配偶者
- 子どもや孫、兄弟姉妹
- 医療や介護等の専門職
- 友人
- わからない
- その他:

● 病名を知らせてほしいですか?

- 病名・余命ともに教えてほしい
- 病名のみ教えてほしい
- 家族等にまかせる
- 今はわからない
- その他:

● あなたが受けた医療について、今の気持ちはどれに近いですか?

- 可能な限り延命治療を受けたい
- 治療をまず受けて、それから考えたい
- 延命よりも、痛みや苦しみを取り除く医療をしてほしい
- 延命治療はせず、自然な形で最期を迎えたい
- 今はわからない
- その他:

● 延命治療を望まれる場合、どのような治療を希望されますか?

- 心臓マッサージなどの心肺蘇生** 希望する 希望しない わからない
- 延命のための人工呼吸器** 希望する 希望しない わからない
- 中心静脈カテーテルによる栄養補給** 希望する 希望しない わからない
- 胃ろう・経鼻栄養等による栄養補給** 希望する 希望しない わからない

● あなたが意思表示できなくなった場合に、あなたの意思や思いを代わりに伝えてくれる人は誰ですか?その理由も教えてください。

.....

.....

.....

.....

● あなたの大切な人に伝えておきたいことは何ですか?

.....

.....

.....